

## **Landesmeisterschaften Sprint und Holsteiner Park-O-Cup 4. Lauf** **Mittwoch 17. Juli 2024**

**Start:** ab 18 Uhr nach Startliste und Startstation, DH10 mit freier Startzeit

**Kontroll- und Zeitnahmesystem:** SPORTident AIR+

### **Landesmeisterschaften Sprint:**

Eine LM in der jeweiligen Kategorie kommt dann zustande, wenn in der Kategorie mindestens 3 Läufer unabhängig des Vereins aus SH gemeldet sind.

Da nicht ausreichend Meldungen aus SH für jede ausgeschriebene Kategorie eingegangen sind, wurden Kategorien zusammen gelegt:

D18/D19 und D35/D45, H18/H19/H35, H55/H65

Daher gibt es Meisterschaftswertungen in:

**D12, D19, D35**

**H14, H19, H45, H55**

**Alle die kein Startrecht für die LM in SH haben (andere Landesverbände, Schweden, ohne DTB-ID) starten auf den selben Bahnen im Park-O-Cup bei den Damen und Herren.**

### **Bahndaten Sprint/ Laufstrecke:**

Bahn 1	ca. 3,2 km (Laufstrecke)	H19, H45, H55, Park-O-Cup Herren
Bahn 2	ca. 2,8 km (Laufstrecke)	D19, D35, Park-O-Cup Damen
Bahn 3	ca. 2,3 km (Laufstrecke)	D12, H14
Bahn 4	ca. 1,4 km (Laufstrecke)	DH10

**Karte:** Lütjenburg, Maßstab 1:4000

### **Zeitplan:**

ab 17:00 Uhr Anreise

18:00 Uhr erster Start

19:00 Uhr Zielschluss

ca. 19:30Uhr Siegerehrung

### **Entfernungen:**

P – WKZ: 50 m

WKZ – Start: 300 m

**Postenbeschreibungen:** Lose Postenbeschreibungen am Start, außerdem auf der Karte

**Fairplay:** Das belaufen von Sperrflächen (olivfarben), überqueren von Zäunen und Mauern ist nicht erlaubt. Zuwiderhandeln führt zur Disqualifikation.

**Toiletten** sind im Bismarkturm, Kosten 1 Euro

**Ehrungen / Preise:** Es wird im Anschluss eine Siegerehrung geben.

Die Sieger und Platzierten der LM erhalten Urkunden des SHTV und kleine Sachpreise. In den Klassen D/H10, D/H12, D/H14 gibt es kleine Sachpreise für alle Teilnehmenden.

**Ergebnisse und Wettkampfinformationen** werden auf [www.bruno-online.de](http://www.bruno-online.de) veröffentlicht.

Mit der Meldung zur Veranstaltung akzeptiert der Teilnehmer eine Veröffentlichung des Namens in Start-und Ergebnislisten und ggf. auch die Veröffentlichung von Bildern im Internet. Soll das Einverständnis nicht gegeben werden, ist bei der Meldung zu widersprechen.

**Versicherungen:**

Der Wettkampf findet im öffentlichen Raum statt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung, z.B. beim Überqueren von Straßen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherungen sind Sache jedes einzelnen Teilnehmenden. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keinerlei Haftung.

## Lang-OL Sonntag 01.10.2023

**Karte:** Maßstab 1:10000, Stand September 2023

### Bahndaten Lang-OL/ Luftlinie

Bahn 1	9,7 km	H19, H35
Bahn 2	7,0 km	D19, D35, H45, OffenL
Bahn 3	5,7 km	H18, H55
Bahn 4	4,0 km	D18, D45, D55, D65, H65, OffenM
Bahn 5	2,5 km	D12, H12, Anfänger

**Postenbeschreibungen:** Lose Postenbeschreibungen am Start, außerdem auf der Karte

**Start:** freie Startzeiten zwischen 10 und 11 Uhr mit Startstation

**Siegerehrung** ca. 12:30 Uhr für DPT Sprint und Lang OL

Sprint: Kleine Sachpreise für die drei Erstplatzierten der Kinder- und Jugendklassen bis D/H18

Lang-OL: Kleine Sachpreise für die drei Erstplatzierten der Kinder- und Jugendklassen bis DH18 und für übrigen Sieger\*innen der übrigen Kategorien.

**Parken** am Eiszeitmuseum. Bitte platzsparend parken.

**WKZ und Auslesen** direkt am Parkplatz

**Ziel:** OL - Posten mit Zielstation. Das WKZ ist in Sichtweite.

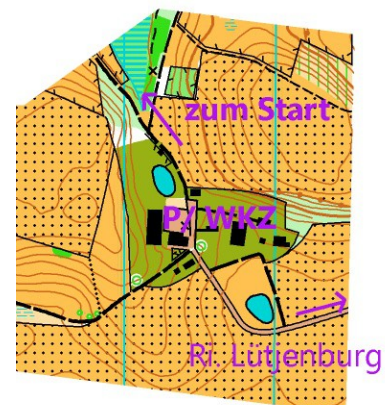
### Entfernungen:

WKZ - Start 500 m

WKZ – Ziel 200 m

**Toiletten** können im Eiszeitmuseum genutzt werden.

**Café** im Eiszeitmuseum kann aufgesucht werden.



**Versicherung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Versicherungen sind Sache jedes einzelnen Teilnehmenden, Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keinerlei Haftung.

**Datenschutz:** Mit der Meldung zur Veranstaltung akzeptieren die Teilnehmenden eine Veröffentlichung des Namens in Start- und Ergebnislisten und ggf. auch die Veröffentlichung von Fotos im Internet. Soll das Einverständnis nicht gegeben werden, ist bei der Meldung zu widersprechen.